

## Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia

1. Przedmiot zamówienia:  
Realizacja warsztatów psychospołecznych dla uczestników projektu systemowego „Krok do przodu” przez MOPS w Bydgoszczy współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
2. Warsztaty psychospołeczne realizowane są dla osób z problemem alkoholowym (uzależnienie/współuzależnienie), przemocy domowej.
3. Miejsce realizacji usługi – Bydgoszcz
4. Zakres usług:  
Przeprowadzenie zajęć z zakresu:
  - a) zajęcia warsztatowe mające na celu wzmocnienie potrzeb i motywacji do rozwoju osobistego i integrację grupy poprzez umiejętności realizowania ról społeczno-zawodowych w sposób konstruktywny, praca nad wizerunkiem psychospołecznym.
  - b) wsparcie podnoszące samoocenę osób dotkniętych przemocą fizyczną i psychiczną, sposoby radzenia sobie z przemocą, zwiększenie wiary we własne siły i możliwości poprzez edukację w zakresie uzależnienia i współuzależnienia
  - c) komunikacji zwiększającej kompetencje i umiejętności społeczne, rozpoznanie przyczyn trudności w komunikacji, wsparcie w podstawowych problemach emocjonalnych i życiowych motywujące do rozwoju i zmian
  - d) strategię radzenia sobie ze stresem, umiejętności radzenia sobie ze stresem, poznawanie różnych technik pozytywnego myślenia
  - e) postawy asertywne
  - f) integracja w środowisku, wydarzenia kulturalno-społeczne (wyjście integracyjne)
  - g) indywidualne poradnictwo – diagnoza sytuacji życiowej, społecznej, wsparcie terapeutyczne
  - h) do oferty należy dołączyć program warsztatów z uwzględnieniem tematyki zajęć wskazanej przez Zamawiającego i godzin.
5. Termin realizacji: od miesiąca kwietnia 2013 r. do miesiąca listopada 2013 r.
6. Czas trwania:
  - a) liczba godzin zajęć warsztatowych na 1 osobę w grupie – 42h
  - b) zajęcia od poniedziałku do piątku (z wyłączeniem świąt oraz dni ustawowo wolnych od pracy); możliwość uczestniczenia w zajęciach w sobotę – wyjście integracyjne
  - c) maksymalnie 7h dydaktycznych dziennie
  - d) 1 godzina dydaktyczna – 45 minut.
  - e) realizacja warsztatu – dla 1 grupy w ciągu 2 tygodni
  - f) indywidualne poradnictwo – maksymalnie może być przeprowadzone łącznie 210h przy założeniu 105 osób biorących udział w warsztatach (niektóre osoby mogą skorzystać z większej ilości godzin poradnictwa pod warunkiem, że część osób skorzysta z mniejszej ilości godzin).
  - g) w razie konieczności możliwość uruchomienia dwóch grup jednocześnie
  - h) do oferty należy dołączyć program warsztatów z uwzględnieniem tematyki zajęć wskazanej przez Zamawiającego i godzin.
7. Liczba uczestników: od 70 do 105, od 10 do 15 osób w grupie.
8. W ramach usługi Zamawiający oczekuje od Wykonawcy:
  - a) zapewnienia materiałów dydaktycznych dla uczestników do realizacji zajęć,

- b) przeprowadzenie badań ankietowych wstępnych i na zakończenie działań celem oceny poziomu zadowolenia uczestników oraz zdobytych przez nich umiejętności i kompetencji społecznych,
- c) potwierdzenie uczestnictwa w warsztatach zaświadczeniem / dyplomem,
- d) przygotowywanie list obecności, imiennych poświadczeń potwierdzających odbiór materiałów dydaktycznych oraz otrzymanych posiłków, innego wykazu osób, które uczęszczały na zajęcia – wszystkie te dokumenty winny być opatrzone w obowiązujące logotypy zgodne z wytycznymi dotyczącymi oznaczenia projektu,
- e) przeprowadzenie działań informacyjno-promocyjnych dotyczących realizacji projektu systemowego poprzez umieszczenie plakatów projektowych w miejscach realizacji działań i przekazywanie ustnej informacji uczestnikom,
- f) zapewnienie cateringu (w tym ciepłe i zimne napoje w czasie trwania zajęć i do posiłku, obiad, poczęstunek – ciastka itp.),
- g) zajęcia muszą się odbywać w salach, gdzie zapewnione są właściwe warunki BHP i p.poż. oraz zaplecze socjalne, w tym dostęp do WC zaopatrzone w środki higieny. Zapewnienie sali leży po stronie Wykonawcy.
- h) zapewnienie uczestnikom biletów na dojazd i powrót komunikacją miejską na terenie miasta Bydgoszczy. Rodzicom należy zapewnić bilety komunikacji miejskiej do i z miejsca organizacji opieki dla dzieci oraz do i z miejsca realizacji zajęć.
- i) codzienny kontakt drogą elektroniczną lub telefoniczną Wykonawcy z 6 ROPS-ami ( Rejonowymi Ośrodkami Pomocy Społecznej) i Zamawiającym w celu przekazania informacji o nieobecnościach uczestników projektu na zajęciach
- j) dostosowanie harmonogramu zajęć do potrzeb Zamawiającego
- k) zapewnienie opieki nad dziećmi uczestników projektu w czasie trwania zajęć (maksymalnie do 10 dzieci w jednej grupie).

9. Koszt zajęć obejmuje:

- a) koszt trenera,
- b) koszt materiałów,
- c) catering,
- d) bilety,
- e) koszty eksploatacyjne pomieszczeń (energia, woda, c.o. itp.),
- f) badania ankietowe
- g) wyjście integracyjne
- h) opieka nad osobą zależną

10. Opieka nad dziećmi do lat 7

Możliwe formy:

- 1) Instytucja uprawniona do sprawowania opieki nad dziećmi (przedszkola, zespoły wychowania przedszkolnego, punkty przedszkolne, świetlice itp.)
  - a) opłacenie kosztów z tym związanych (czesne i wyżywienie)
- 2) Zorganizowanie opieki zapewnionej przez osobę zatrudnioną na podstawie umowy cywilno-prawnej, np. opiekunkę, nianię, przedszkolankę itp.
  - a) kwalifikacje osoby opiekującej się: zalecane jest wykształcenie edukacja przedszkolna lub pokrewne lub kurs opiekunki dziecięcej (minimum),
  - b) liczba opiekunów – 2 na grupę od 3 do 20 dzieci,
  - c) zapewnienie drugiego śniadania (jogurt, owoce, bułki itp.), napoje (ciepłe, zimne), ciepły posiłek w porze obiadowej ( posiłki i napoje dostosowane do wieku dziecka)
  - d) zapewnienie odpowiednich warunków lokalowych zgodnych z wymogami BHP, sanitarnymi itd. (podstawa prawna: rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej

z dnia 31 sierpnia 2011 r. w sprawie rodzajów innych form wychowania przedszkolnego, warunków tworzenia i organizowania tych form oraz sposobu ich działania z późn. zm.)

- e) zorganizowanie zajęć zabawowych dzieciom,
- f) zapewnienie bezpieczeństwa i opieki dzieciom,
- g) pomoc przy czynnościach higienicznych, przy jedzeniu itp.
- h) zabezpieczenie biletów komunikacji miejskiej dzieciom od lat 4 na dojazdy do miejsca zapewnienia im opieki i powrót
- i) wiek dzieci od 2 do 7 lat.
- j) w przypadku odbywania się zajęć w godzinach, np. od 8<sup>00</sup> do 14<sup>00</sup> dzieciom należy zapewnić drugie śniadanie oraz obiad, natomiast w godzinach popołudniowych dzieciom należy zapewnić obiad i podwieczorek.